



# Ka tīmata tō tamaiti i te kura ā kō ake nei?

*He kōrero whakamōhio mā ngā  
mātua me ngā kaitiaki tamariki*

*Me mātua whai tiwhikete ārainga mate tō tamaiti i a ia ka tīmata i te kura.*

**Me mātua pupuri rēhita ngā kura e whakaatu ana mehemea kua whāngaia ngā rongoā ārainga mate katoa e tika ana ki tēnā, ki tēnā tamaiti. Nō reira, me mātua hari atu ngā mātua, ngā whānau rānei i te tiwhikete ārainga mate ina whakaurua te tamaiti ki te kura. Tērā pea kua whakaaturia kētia e koe tana tiwhikete ki te kura kōhungahunga, i te haerenga a te tamaiti ki reira, i te mea kua roa kē ngā whare kōhungahunga e pupuri rēhita ana.**

Mā te rēhita e mōhio ai ngā kura ko ēhea ngā tamariki kua whāngaia ki te katoa o ngā rongoā ārainga mate e tika ana, mō te tūpono tau mai o tētahi mate i waenganui i te haporī. Ki te pā tēnei raruraru, tērā pea ko te whakahau a te Āpiha Hauora, kia puritia ki te kāinga ngā tamariki kāore i whāngaia ki ngā rongoā ārainga mate.

Arā te tiwhikete, kei te whārangi o muri o te pukapuka *Tamariki Ora*. Mehemea kua ngaro te tiwhikete mō tō tamaiti, mā tō tākuta, tapuhi rānei e hoatu anō tētahi ki a koe. Ka pātai anō pea a ia mehemea kua whāngaia tō tamaiti ki ngā rongoā ārainga mate katoa e tika ana.

Ka pātai tonu te kura kia whakaatuhia e koe tō tiwhikete kua waitohungia ahakoa kāore koe i whakaae kia whāngaia tō tamaiti ki ngā rongoā ārainga mate. Ka taea e tō tākuta, tō tapuhi rānei te waitohu i te tiwhikete i te wā e hiahia ana koe.

Ka āhei tonu ngā tamariki ki te haere atu ki te kura kōhungahunga ahakoa kāore anō rātou kia whāngaia ki te rongoā ārainga mate.

***Mehemea kāore i a koe tētahi tiwhikete ārainga mate mō tō tamaiti, kei te pīrangī rānei koe ki te roanga atu o ngā kōrero mō ngā rongoā ārainga mate, heoi anō tōu, he kōrero atu ki te tākuta, ki te tapuhi rānei.***

