

어린이에게 예방접종을 시키십시오

예방접종을 통해 어린이와 가족을 보호하십시오

- 예방접종은 어린이를 평생 동안 심각한 질병으로부터 보호합니다.
- 전국 예방접종 프로그램에 나와 있는 백신은 모두 안전하고 효과가 좋습니다.

어린이 예방접종은 무료입니다.

- 가정의나 간호사가 예방접종을 실시합니다.
- 예방접종은 생후 6주부터 시작됩니다.
- 예방접종은 팔이나 다리에 주사를 놓아 실시하며 한번 방문할 때 두세 종류의 주사를 맞습니다.

어린이에게 권장 접종 나이에 모든 예방접종을 시키는 것이 대단히 중요합니다.

- 받은 예방접종 내역은 어린이의 건강기록부(Well Child/ Tamariki Ora Health Book)와 전국 예방접종 등록부에 기록됩니다.
- 어린이에게 모든 예방접종을 시켰는지 확실치 않으면 기록을 보관하고 있는 가정의나 간호사에게 문의하십시오.

뉴질랜드 보건부(Ministry of Health)는 예방접종을 적극 권장합니다. 그러나 어린이에게 예방접종을 시킬 것인지 여부는 부모의 **선택**에 달려 있습니다.

백신 및 예방접종

백신은 어린이의 체내에 항체를 형성시켜 주며, 항체는 어린이가 질병에 걸리지 않도록 해 줍니다. 백신을 주입해서 체내 저항력이 생기도록 하는 것을 예방접종이라 합니다.

모든 심각한 부작용에 대해서는 담당하는 의사가 보건 당국에 보고하도록 되어 있으며, 보건 당국에서는 예방접종의 안전을 도모하기 위해서 이를 감독하고 있습니다.

전국 예방접종 프로그램*

나이	대상 질병과 백신
생후 6주	디프테리아/파상풍/백일해/소아마비/B형 간염/ B 형 인플루엔자균 1회 주사 (INFANRIX® -hexa) 폐렴 구균성 질병 1회 주사 (Prevenar®)
생후 3개월	디프테리아/파상풍/백일해/소아마비/B형 간염/B 형 인플루엔자균 1회 주사 (INFANRIX® -hexa) 폐렴 구균성 질병 1회 주사 (Prevenar®)
생후 5개월	디프테리아/파상풍/백일해/소아마비/B형 간염/B 형 인플루엔자균 1회 주사 (INFANRIX® -hexa) 폐렴 구균성 질병 1회 주사 (Prevenar®)
생후 15개월	B 형 인플루엔자균 1회 주사 (Hiberix™) 홍역/유행성 이하선염/풍진 1회 주사 (M-M-R® II) 폐렴 구균성 질병 1회 주사 (Prevenar®)
4세	디프테리아/파상풍/백일해/소아마비 1회 주사 (INFANRIX™ -IPV) 홍역/유행성 이하선염/풍진 1회 주사 (M-M-R® II)
11세	디프테리아/파상풍/백일해 1회 주사 (BOOSTRIX™)
12세 여자 어린이만	인체 유두종 바이러스** 6개월에 걸쳐 3회 접종 (GARDASIL™)
*2008년 6월부터 **2009년부터	

예방접종은 다음 질병으로부터 어린이를 보호해 줍니다

디프테리아: 목구멍에 생기는 질병으로 호흡이나 삼키는 것이 어렵게 됩니다. 신경, 근육 및 심장에도 영향을 미칠 수 있습니다.

B형 인플루엔자균(Haemophilus influenzae type b): 뇌수막염을 일으키는 균이며, 목구멍에 감염되면 인후가 부어오르고 이로 인해 호흡이 어려워집니다. 또한 폐렴, 관절염, 피하 감염의 원인이 되기도 합니다.

B형 간염: 간을 손상시키는 질병으로 메스꺼움, 피로, 황달 같은 증상을 보입니다.

인체 유두종 바이러스(HPV, Human papillomavirus): 자궁경부암을 초래할 수 있는 바이러스로 성관계를 통해 감염됩니다.

홍역: 발진, 콧물, 기침 증상을 보이며 눈이 아프고 눈물이 납니다. 폐렴, 귀 염증, 뇌 손상의 원인이 되기도 합니다.

유행성 이하선염: 얼굴 주변이 붓고 열과 두통이 납니다. 또 뇌종창(뇌가 부어오르는 증상)과 귀머거리의 원인이 되기도 합니다.

폐렴 구균성 질병(Pneumococcal disease): 수막염이나 패혈증을 일으킵니다. 또한 폐렴, 부비강 감염, 귀 염증을 일으키기도 합니다.

소아마비: 신체 마비의 원인이 되며 호흡근육에 장애를 일으킬 수도 있습니다.

풍진: 몸이 가볍게 아픈 증상을 보이며 발진 및 관절통이 수반됩니다. 임산부가 임신 초기에 풍진에 걸리면 심각한 결과가 초래됩니다. 귀머거리, 시력 상실, 심장 결함, 뇌 손상 등 심각한 장애를 지닌 아기가 태어날 수 있습니다.

파상풍: 상처나 찰과상을 통해 감염됩니다. 파상풍에 걸리면 근육이 뻣뻣해지고 경련이 일어납니다. 호흡근육이 경직되어 호흡이 어려워질 수도 있습니다.

백일해: 기도를 손상시켜 갑작스러운 기침과 구토, 호흡곤란을 일으킵니다. 폐렴, 발작, 혼수, 뇌종창(뇌가 부어오르는 증상), 뇌 손상으로 발전할 수 있습니다.

어린이에 따라서는 이 외에도 다른 예방접종을 시켜야 할 경우가 있습니다. 자세한 내용은 담당 의사나 조산원과 상의하시기 바랍니다.

- 산모가 B형 간염 보균자인 경우에는 신생아에게 B형 간염 백신과 HBIG(B형 간염 면역 글로블린) 항체 접종을 할 수 있습니다.
- 결핵에 걸릴 위험이 있는 신생아에게는 BCG 접종을 할 수 있습니다.

나타날 수 있는 부작용

예방접종 후에 흔히 경미한 부작용이 일어날 수 있지만 이틀 정도 지나면 없어집니다.

부작용 유형:

- 접종부위가 아프거나 부어오르거나 빨갛게 됨
- 미열
- 과민해지고 전반적으로 기분이 좋지 않음.

조치 방법

- 충분한 수분 섭취를 하도록 하십시오.
- 예방접종 전에 가정의나 간호사가 한 지시에 따라 진통제(Paracetamol)를 먹이십시오.

심한 부작용은 아주 드뭅니다.

어린이에게 예방접종을 한 후에 현장에서 20분 정도 기다려야 합니다. 이는 과민증 (Anaphylaxis) 이라 부르는 알레르기 반응이 있을 경우 즉시 조치를 취하기 위한 것입니다. 과민증은 매우 드물게 나타나며 현기증, 거친 호흡, 피부 발진 같은 증세를 나타냅니다. 이러한 이상 반응이 있을 때 가정의나 간호사가 처방해 주는 약은 안전하고 효과가 빠릅니다.

예방접종 후 이상 반응이 있으면 담당 가정의에게 연락하십시오.

예방접종 증명서

- 어린이를 유치원이나 코항가레오(마오리 사용 유치원), 초등학교에 입학시킬 때 학교에서 예방접종 증명서를 요구합니다.
- 어린이에게 예방접종을 시키지 않아도 됩니다. 여러분의 선택에 달렸습니다.
- 예방접종 증명서에는 어린이가 언제, 어떤 예방접종을 받았는지 기재되어 있습니다.
- 예방접종 증명서가 필요하면 가정의나 간호사에게 요청하십시오.

전국 예방접종 등록부

- 전국 예방접종 등록부(NIR)는 어린이들의 모든 예방접종 내역이 기록된 전산 정보 시스템입니다. (별도 NIR 안내 팸플릿 참조).
- 이 시스템은 자녀의 예방접종 기한이 지나게 되면 담당 가정의에게 알려 예방접종 통지를 하도록 합니다.
- 원할 경우 자녀의 예방접종 내역이 NIR에 기록되지 않도록 할 수 있습니다. 그렇게 하려면 등록 거부 신청서를 작성하고 서명해야 합니다.

예방접종에 대해 더 자세히 알고 싶으시면:

- 가정의나 간호사, 플렁킷(Plunket) 간호사에게 문의하십시오.
- 웹사이트 www.health.govt.nz에서 'Childhood Immunisation: More Information for Parents' (코드 1323)이나 'National Immunisation Register (NIR)' (코드 1501)이라는 무료 책자 우송을 요청하거나 가정의에게 요청하십시오.
- 'Well Child/Tamariki Ora Health Book' 이라는 책자를 참조하십시오.
- 보건부 웹사이트 www.moh.govt.nz을 참조하십시오.
- 예방접종 안내 센터(IMAC) 웹사이트 www.immune.org.nz을 참조하거나 무료전화 0800 466 863으로 문의하십시오.

New Zealand Government



MANATŪ HAUORA