

45才未満の女性のための情報

BreastScreen Aotearoa（ニュージーランド乳がんスクリーニング）は、乳がんの早期発見をめざすために無料で提供されている、国民乳がんスクリーニングプログラムです。このプログラムは乳がんの兆候がみられない45才から69才の女性全てにマンモグラフィー検診を2年毎に提供するものです。

がんは早期に発見されるほど効果的な治療と回復が期待できます。

45才未満の女性はどうなのでしょう？

45才未満の女性は何故この国の無料プログラムに含まれないのか、疑問に思われるかも知れません。

これまでの研究により、50才以上の女性がスクリーニングプログラムで2年ごとにマンモグラフィー検診を受けている場合には、乳がんによる死亡率が3分の1程度低くなることがわかりました。45才から49才の女性の場合には、その低下率は5分の1となっています。

マンモグラフィー検診は、年齢の低い女性、とくに更年期以前の女性の乳がんの早期発見にはあまり効果的ではないという研究結果がでています。この年齢でもマンモグラフィー検診によりがんを発見することはできますが、45才未満でこの検診をすることには難点もあります。まず、この年齢では胸部の組織密度が高いことが挙げられます。これはマンモグラフィー造影図の判読を困難にし、がんを見落とすしやすくします。さらに、45才未満の女性の場合、後にがんではないとわかる何かがマンモグラフィー造影図に現れることがよくあります。比較的若い女性のマンモグラフィー検診の利益と弊害の詳細についてはウェブサイト www.breastscreen.govt.nz を参照してください。

家族にがんの傾向がある場合はどうですか？

家族に乳がんの前歴がある女性は発病する率が比較的高い可能性があります。この率は発病した親類の人数やどの年齢で乳がんが発見されたか等によっても変化します。しかし、ハイリスクの女性でもがんを発病しない人の方が多いのです。あなたの危険率については、かかりつけの医師と話し合ってください。

45才未満でも無料のマンモグラフィー検診を受けられる場合がありますか？

45歳未満の女性でも無料検診を受けられる場合があります。マンモグラフィー検診は45才未満の女性にとっても、胸部の兆候（しこりとか乳房の変化、等）の重要な検査手段です。

45才未満の女性で、乳がんを発症する危険率が一般より高くこれまでに胸部に問題や兆候が見られない女性は、次のいずれかの場合に、公立病院で無料のマンモグラフィー検診を受けることができます：

- 母親か姉妹が乳がんを更年期前に発症したか、両方の乳房に発症した人
- 乳がんの前歴がある人
- 以前の胸部生体組織検査で「危険性の高い組織変化」が見られた人

上記の場合のマンモグラフィー検診は BreastScreen Aotearoa プログラムには含まれません。かかりつけの医師からの紹介が必要となります。

どうしたら乳がんの検診が受けられますか？

すべての女性にとって（マンモグラフィー検診を受けても受けなくても）、自分の胸部が通常どきであるのかを知っておくことはとても大切なことです。少しでもふだんと違ったことに気がついたらかかりつけの医師の診察を受けてください。

どんな兆候に注意すべきでしょうか？

乳がんのもっとも一般的な兆候はしこりや厚ぼったい感じです。しかし、しこりのほとんどはがんではありません。

乳がんの兆候としては次のようなものがあげられます。

- 新しいしこりや厚ぼったい部分
- 乳房の形や大きさの変化
- ふだんと違う乳房の痛み
- 皮膚のしわやへこみ
- 片方の乳首の変化、例えば：
 - 内側にくぼんだ乳首
 - しばらないのに出てくる分泌液
- 乳房だけにあらわれる湿疹や赤み

この様な兆候の全てが乳がんであるとは限りませんが、医師のチェックが必要です。あなたがマンモグラフィー検診を受けて間もない場合も同様です。乳がんの症状のある女性は年齢にかかわらず医師の紹介によって公立病院で無料のマンモグラフィー検診を受けることができます。

ニュージーランドの女性の約10%が乳がんにかかるという統計が出ています。言い換えれば、90%以上の女性は乳がんにならないということです。45才未満の女性にも乳がんは起こりますが、まれなケースです。年齢と共に乳がんにかかる危険率も高まります。乳がんにかかった女性の4分の3は50才以上の女性で占められています。

45才の時、どのようにしてプログラムに参加出来ますか？

フリーダイヤル0800 270 200に連絡するか、ウェブサイトwww.breastscreen.govt.nzを参照してください。かかりつけの医師や地域の保健医療スタッフがあなたの同意を得て紹介することもできます。

胸部にふだんとは違う兆候を感じたら、年齢にかかわらず、ただちに医師の診察を受けてください。