

ข้อมูลสำหรับสตรีที่มีอายุน้อยกว่า 45 ปี

เบรสต์สกรีน อาโอเทอาโรอา (BreastScreen Aotearoa) คือโครงการตรวจเต้านมฟรีทั่วประเทศเพื่อหามะเร็งเต้านมระยะเริ่มแรกในสตรี โครงการให้การตรวจเต้านมด้วยแมมโมแกรม (เอ็กซเรย์เต้านม) เป็นบริการฟรี ทุก ๆ สองปีแก่สตรีอายุ 45-69 ปีที่ไม่มีอาการของมะเร็งเต้านม

ยิ่งตรวจพบมะเร็งได้เร็วเท่าใด ก็ยิ่งทำให้มีโอกาสรักษาสำเร็จ และหายจากโรคได้มากขึ้น

สตรีที่มีอายุน้อยกว่า 45 ปี จะต้องทำอะไรบ้าง?

หากท่านอายุน้อยกว่า 45 ปี ท่านอาจสงสัยว่าทำไมโครงการระดับชาติที่เป็นบริการฟรี จึงไม่รวมท่านเข้าในโครงการด้วยการศึกษาวิจัยที่ผ่านมาแสดงให้เห็นอย่างชัดเจนว่าเมื่อสตรีมีอายุตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไปได้รับแจ้งให้เข้ารับการตรวจแมมโมแกรมภายใต้โครงการตรวจหาใน ทุก ๆ สองปีนั้น ความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตจากมะเร็งเต้านมของสตรีเหล่านั้น ลดลงประมาณหนึ่งในสามส่วน สำหรับสตรีที่มีอายุ 45-49 ปี มีความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตจากมะเร็งเต้านม ลดลงประมาณหนึ่งในห้าส่วน

ผลการวิจัยแสดงให้เห็นว่าการตรวจหามะเร็งเต้านมด้วยแมมโมแกรมยังทำได้ไม่ดัดในการตรวจหามะเร็งเต้านมและการช่วยชีวิตของสตรีที่มีอายุน้อย โดยเฉพาะในวัยก่อนหมดประจำเดือน ในขณะที่แมมโมแกรมสามารถตรวจหามะเร็งในกลุ่มอายุของท่านได้ แต่ก็มีความอ่อนในการตรวจแมมโมแกรมหากท่านที่มีอายุน้อยกว่า 45 ปี เพราะเยื่อเต้านมของสตรีในกลุ่มอายุนี้อาจมีความหนาแน่นมากกว่า ทำให้แมมโมแกรมอ่านได้ยาก และมักจะหาไม่พบมะเร็ง นอกจากนี้สตรีที่มีอายุน้อยกว่า 45 ปีมักจะมึนบางสิ่งบางอย่างปรากฏขึ้นในการตรวจแมมโมแกรมซึ่งจำเป็นต้องได้รับการตรวจอีก แต่เมื่อตรวจสอบแล้วกลับไม่ใช่มะเร็ง ท่านสามารถหารายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับคุณและโทษของการตรวจหาสำหรับสตรีที่มีอายุน้อยที่เว็บไซต์ www.breastscreen.govt.nz

หากดิฉันมีประวัติครอบครัวที่เป็นมะเร็งเต้านม ดิฉันจะต้องทำอะไรบ้าง?

สตรีที่มีประวัติครอบครัวที่เป็นมะเร็งเต้านม อาจมีความเสี่ยงในการเป็นมะเร็งเต้านมสูงกว่า ความเสี่ยงนี้แตกต่างกันไปขึ้นกับจำนวนญาติที่เคยเป็นโรคนี้อายุของญาติเมื่อพบว่าเป็นมะเร็งเต้านม อย่างไรก็ตามถึงแม้ว่าในกลุ่มสตรีที่มีความเสี่ยงสูงส่วนใหญ่จะไม่ใช่เป็นมะเร็งเต้านม ท่านสามารถปรึกษาเกี่ยวกับความเสี่ยงของท่านกับแพทย์ของท่าน

สตรีบางคนที่มีอายุน้อยกว่า 45 ปี สามารถรับการตรวจแมมโมแกรมฟรี ได้หรือไม่?

ได้ การตรวจแมมโมแกรมยังถือว่ามีความสำคัญอย่างหนึ่งของการตรวจอาการของเต้านม (เช่น ก้อนเนื้อในเต้านมหรือการเปลี่ยนแปลง) ในสตรีที่มีอายุน้อยกว่า 45 ปี

สตรีที่มีอายุน้อยกว่า 45 ปีบางคนมีความเสี่ยงในการเป็นมะเร็งเต้านมสูงกว่าเฉลี่ย และยังไม่มียาหรือมีอาการมะเร็งเต้านม สามารถตรวจแมมโมแกรมฟรีจากโรงพยาบาลของรัฐ หากมีคุณสมบัติหนึ่ง (หรือมากกว่า) ดังต่อไปนี้:

- มีมารดาหรือพี่สาวที่เคยเป็นมะเร็งเต้านมก่อนหมดประจำเดือน หรือเป็นมะเร็งในเต้านมทั้งสองข้าง
- เคยเป็นมะเร็งในเต้านม
- เคยมีการตัดเนื้อเยื่อจากเต้านมไปตรวจและผลการตรวจแสดงว่ามี “เนื้อเยื่อที่อาจจะเป็นมะเร็งในอนาคต”

การตรวจแมมโมแกรมดังกล่าวนี้จะไม่อยู่ในโครงการ เบรสต์ สกรีน อาโอเทอาโรอา ซึ่งท่านจะต้องได้รับหนังสือส่งตัวจาก แพทย์

ดิฉันสามารถตรวจว่าเป็นมะเร็งเต้านมได้อย่างไร?

สตรีทุกคน (ไม่ว่าจะได้รับการตรวจแมมโมแกรมหรือไม่) จำเป็นต้องทราบว่าเต้านมของตนเองยังปกติดีอยู่หรือไม่ หากท่านรู้สึกหรือสังเกตเห็นว่ามีสิ่งผิดปกติเกิดขึ้นกับท่าน ให้ไปรับการตรวจจากแพทย์

ดิฉันจะต้องให้การสังเกตอะไรบ้าง?

อาการทั่วไปส่วนใหญ่ของมะเร็งเต้านมคือ มีก้อนเนื้อ หรือเนื้อเยื่อหนาๆ อย่างไรก็ตามก้อนเนื้อส่วนใหญ่ก็มีไซ่มะเร็ง อาการที่อาจแสดงว่าเป็นมะเร็งเต้านม มีดังต่อไปนี้ :

- มีก้อนเนื้อหรือเนื้อเยื่อหนาเกิดขึ้นมาใหม่
- รูปร่างหรือขนาดเต้านมเปลี่ยนแปลงไป
- ปวดในเต้านมอย่างผิดปกติ
- ผิวเหี่ยวย่นหรือมีรอยบุ๋ม
- หัวนมข้างใดข้างหนึ่งมีการเปลี่ยนแปลง เช่น
 - หัวนมบุ๋ม
 - ของเหลวซึมออกจากหัวนมทั้งที่ไม่ได้บีบ
- ผิวหนังบริเวณเต้านมเป็นผื่นหรือแดง

แม้ว่าอาการเหล่านี้อาจไม่ใช่มะเร็ง แต่ท่านจำเป็นต้องไปพบแพทย์เพื่อรับการตรวจ ไม่ว่าท่านเพิ่งไปรับการตรวจแมมโมแกรมมาแล้วก็ตาม สตรีในทุกวัยที่มีอาการมะเร็งเต้านมสามารถรับบริการตรวจแมมโมแกรมฟรีที่โรงพยาบาลของรัฐ โดยให้แพทย์ทำหนังสือส่งตัวไป

ประมาณร้อยละ 10 ของสตรีในประเทศนิวซีแลนด์จะเกิดเป็นมะเร็งเต้านม หรือกล่าวได้ว่ามากกว่าร้อยละ 90 จะไม่เป็นมะเร็งเต้านม โรคนี้สามารถเกิดขึ้นได้กับสตรีอายุน้อยกว่า 45 ปี แต่ถือว่าผิดปกติ โดยที่กลายเป็นเรื่องปกติธรรมดาสำหรับ

สตรีทุกคนที่มีอายุมากขึ้น สตรีจำนวนสามในสี่ส่วนที่ได้รับการตรวจพบว่าเป็นมะเร็งในเต้านมเป็นผู้ที่มีอายุ 50 ปีขึ้นไป

ดิฉันสามารถเข้าร่วมโครงการในขณะที่ยังอายุ 45 ปี ได้อย่างไร?

ท่านสามารถโทรศัพท์ฟรีไปที่หมายเลข 0800 270 200 หรือเข้าไปเยี่ยมชมเว็บไซต์ได้ที่ www.breastscreen.govt.nz แพทย์ของท่านหรือนักส่งเสริมสุขภาพอาจเป็นผู้ออกหนังสือส่งตัวให้ท่านไปร่วมโครงการ แต่ต้องได้รับคำยินยอมของท่านก่อน

ข้อควรจำ :

สตรีในทุกวัยที่รู้สึกหรือสังเกตเห็นว่ามีความผิดปกติเกิดขึ้นกับเต้านม ไม่ว่าจะเมื่อใดก็ตาม ให้ไปพบแพทย์ทันที กรุณาแจ้งให้เราทราบด้วยหากท่านจะต้องใช้ลัมแปดในระหว่างการนัดหมายของท่าน เพื่อเราจะได้จัดเตรียมไว้ให้พร้อมก่อน