

बीसीजी टीका क्या है?

बीसीजी का टीका एक सुई होती है जिसे उन बच्चों को दिया जाता है जिनमें टीबी होने का अधिक खतरा होता है।

बीसीजी का टीका आपके बच्चे की प्रतिरक्षण प्रणाली को उन किटाणुओं से लड़ने में मदद करता है जिनसे टीबी होती है और यह टीबी की गंभीर बीमारी होने से रोकता है।

बीसीजी का टीका 5 वर्ष से कम उम्र के उन बच्चों के लिए निःशुल्क उपलब्ध है जिन्हें टीबी होने का अधिक खतरा है।

अपने किसी भी सवाल या अधिक जानकारी हेतु, कृपया संपर्क करें:

सार्वजनिक स्वास्थ्य सेवा का नाम:

पता: _____

फ़ोन: _____

वेबसाइट: _____

अधिक जानकारी हेतु

www.health.govt.nz/tuberculosis



New Zealand Government

यह संसाधन www.health.govt.nz पर या आपके स्थानीय डीएचबी के अधिकृत प्रदाता के पास उपलब्ध है। Revised February 2015. Hindi. Code **HE2224**

immunise

their best protection

immunise

their best protection

बीसीजी टीका

अभिभावकों हेतु जानकारी

तपेदिक (टीबी) के खतरे वाले शिशुओं व बच्चों के लिए





बीसीजी का टीका किसे लगाया जाना चाहिए?

बेसिलेकैल्मेट्टे-ग्वेरिन (बीसीजी) का टीका 5 साल से कम उम्र के उन बच्चों को लगाया जाता है जिन्हें टीबी होने का अधिक खतरा है।

आपके बच्चे को टीबी होने का अधिक खतरा होता है और वह निम्न स्थितियों में निःशुल्क बीसीजी टीका लेने के लिए पात्र होता है:

- यदि वह घर या परिवार/वनाऊ में किसी ऐसे व्यक्ति के साथ रहेगा जिसे या तो अभी टीबी है या वह पहले टीबी का मरीज रह चुका हो
- यदि उसके मां-बाप में से कोई एक या दोनों या परिवार का कोई सदस्य या उसका देखभाल करने वाला (पिछले पांच वर्षों में) छः महीने या उससे अधिक समय तक किसी ऐसे देश में रहा हो जहां टीबी की उच्च दर है
- तीन महीने या इससे अधिक समय तक (उनके शुरूआती पांच वर्षों के दौरान) किसी ऐसे देश में रहेगा जहां टीबी की दर उच्च है और टीबी से पीड़ित व्यक्ति के संपर्क में आने की संभावना हो।

आपकी मिडवाइफ या आपका डॉक्टर आपको बतायेगा कि कहीं आपके बच्चे को टीबी होने का अधिक खतरा तो नहीं है। सामान्य संकेत के रूप में, निम्नलिखित क्षेत्रों में टीबी की दर उच्च है:

- अफ्रीका का अधिकांश हिस्सा
- दक्षिण अफ्रीका का काफी हिस्सा
- रूस और पूर्व सोवियत राज्य
- भारतीय उपमहाद्वीप
- हांगकांग; ताइवान (आरओसी) सहित चीन
- दक्षिण-पूर्व एशिया (सिंगापुर को छोड़कर)
- कुछ प्रशांत क्षेत्रीय देश (कूक द्वीपसमूह, नियू, समोआ, टोकेलाउ और टोंगा को छोड़कर)।

टीबी क्या है?

- टीबी एक संक्रामक बीमारी है। इसके चलते थकान, खांसी, बुखार और सांस लेने में तकलीफ का सामना करना पड़ सकता है।
- सामान्य तौर पर, टीबी से फेफड़ा प्रभावित होता है, लेकिन यह शरीर के अन्य भागों को भी प्रभावित कर सकती है, जैसे-लसिका ग्रंथि, हड्डियां, जोड़ और किडनी। टीबी की गंभीर बीमारी से मेनिंजाइटिस भी हो सकता है।
- टीबी एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में खांसी, खुली जगह में थूकने या हवा में छिकने से फैलता है।
- न्यूजीलैंड में हर वर्ष टीबी के लगभग 300 मामले सामने आते हैं।

मैं टीबी से अपने बच्चे की कैसे रक्षा कर सकता/ती हूँ?

आप अपने बच्चे को बीसीजी का टीका लगवा सकते हैं। यह टीका उनकी प्रतिरोधी प्रणाली को टीबी फैलाने वाले किटाणुओं से लड़ने में मदद करता है और उनमें टीबी की बीमारी को गंभीर रूप लेने से रोकता है।

इस टीके की सुई आपके बच्चे को उसकी बांह के ऊपरी हिस्से में दी जाती है।

अपने बच्चे को बीसीजी का टीका लगवाने का सबसे सही समय क्या है?

- आपको अपने बच्चे के जन्म के कुछ दिनों बाद से लेकर छः महीने तक उसे टीका दिला देना चाहिए, हालांकि पांच वर्ष की उम्र तक कभी भी उन्हें टीका लगवाया जा सकता है।

- यदि आपका बच्चा छः महीने से अधिक का हो, तो उसे टीबी है या नहीं इसका पता लगाने के लिए उसका टेस्ट किया जायेगा। इस टेस्ट के परिणामों के आधार पर, आपके बच्चे को बीसीजी टीका दिया जा सकता है।

मैं अपने बच्चे को टीका कैसे लगवाऊं?

आप इसके लिए अपॉइंटमेंट लेने के लिए अपनी मिडवाइफ या डॉक्टर से बात कर सकते हैं। आप अपनी स्थानीय सार्वजनिक स्वास्थ्य सेवा से भी संपर्क कर सकते हैं और अपने क्षेत्र की बीसीजी नर्स से इस बारे में बात कर सकते हैं।

जानकारी हेतु पीछे का पन्ना देखें।

टीकाकरण के बाद क्या होता है?

बीसीजी के टीके से रिएक्शन होना सामान्य बात है लेकिन गंभीर, दीर्घकालिक जटिलताएं कभी-कभी ही देखने को मिलती हैं। अधिकांश बच्चों को उस जगह पर सूजन हो जाती है जहां उन्हें सुई दिया गया होता है। ठीक हो जाने पर, वहां छोटा सा निशान बना रह जाता है।

- 1 से 6 हफ्तों में, उस स्थान पर छोटा-सा लाल फफोला दिख सकता है जहां सुई दी गई थी।
- 6 से 12 हफ्ते के बाद, यह फफोला छोटे से घाव का रूप ले सकता है। यदि ऐसा होता है, तो उस स्थान को पट्टी से ढंक दें ताकि वहां हवा पहुंचती रहे। चिपकने वाले प्लास्टर्स का उपयोग न करें।
- घाव के ठीक होने में तीन महीने तक का समय लग सकता है और वहां छोटा निशान पड़ा रह सकता है। यह सामान्य बात है।

यह टीका कितना कारगर होता है?

हालांकि बीसीजी का टीका टीबी फैलाने वाले किटाणुओं के संक्रमण को नहीं रोकता है, लेकिन यह बच्चों में टीबी की बीमारी को गंभीर रूप लेने से रोकने में मदद करता है।

टीकाकरण से कब तक सुरक्षा रहती है?

अध्ययन दर्शाते हैं कि बीसीजी का टीका इसके दिये जाने के समय से लेकर 15 वर्ष बाद तक टीबी की गंभीर बीमारी से बचाता है।