

# Te tuku atu mō tētahi aromatawai rongo whānui

## Te Whakamātau Rongo

Kua whakamātauria te rongo o tō tamaiti hei wāhanga o te kaupapa whakamātau Tamariki Ora. E whakaatu ana tēnei tēra pea he raruraru tōna, ā, me aromatawai tō tamaiti.

### He mea nui kia tāpuitia he whakaritenga:

#### E aromatawaia ai te rongo o tō tamaiti

Kei a koe te tikanga kōwhiri kia aromatawaia te rongo o tō tamaiti:

1. I tētahi hōhipera e tētahi kaimātai rongo. E whakaatu ana te reta i whiwhi koe i te taha o tēnei mātārere me pēhea te tāpui whakaritenga. Me tatari pea koe mō tētahi whakaritenga.

#### TĒRĀ RĀNEI

2. E tētahi kaimātai rongo tūmataiti. Ka kitea he kaimātai rongo i tō takiwā. Tēnā pea me utu koe mēnā ka aromatawaia tō tamaiti e tētahi kaimātai rongo tūmataiti (arā, e tētahi kāore e mahi ana i te hōhipere). Ka kitea ngā tau waea o ngā kaimātai rongo tūmataiti i te pukapuka tau waea. Kāore te katoa o ngā kaimātai rongo e mātai ana i ngā tamariki, nō reira me pātai atu mō tēnei ina tāpui whakaritenga koe.

#### E aromatawaia ai tō tamaiti mō te mate ki waenga o te taringa

- E tō tākuta whānau. Waea atu ki te tāpui whakaritenga mō tō tamaiti.

- E tētahi tapuhi taringa. Mēnā he Haumanu Tapuhi Taringa kei tō takiwā, ka kitea he pārongo i te reta i raua atu ki tēnei mātārere.

Mēnā e pāngia ana tō tamaiti e te taringa hoi, e tētahi atu mate i te taringa waenga rānei, me aromatawai tēnei e tētahi tākuta, tapuhi taringa rānei kia mōhio ai mēnā me whakamaimoa. He maha ngā mate o te taringa waenga e pai haere noa ana, ā, kāore he hiahia whakamaimoa.

Ā muri atu i te whakaoranga o ngā mate o te taringa waenga (pēnei i te taringa hoi), ka aromatawaia anō te rongo o tō tamaiti e tētahi Kaitoi Kite Rongo.

### He mea nui te kite wawe i tētahi mate rongo kia āwhinatia ai tō tamaiti.

#### Mō ētahi atu pārongo

- Whakapā ki te Kaitoi Kite Rongo nāna tō tamaiti i mātai - kei te taha katau o tēnei mātārere ōna kōrero whakapā. Māna koe e tohutohu mō te whiwhi whakaritenga mō tō tamaiti.
- Kōrero atu rānei ki tētahi kaimātai rongo, tapuhi taringa, tō tākuta whānau rānei.

# mō te aromatawainga...

## Te Aromatawainga

I a koe e tāpui whakaritenga ana, ka āhei te pātai mō te roa o te whakaritenga. He haumarua ki tō tamaiti ngā whakamātau e whakahaeretia ana i te aromatawainga. I te mutunga o te aromatawainga ka whiwhi koe i ngā otinga.

Ahakoia e pai ana mēnā ka haere ētahi atu o te whānau ki te whakaritenga, ka rōnaki atu te haere o ngā whakamātau mēnā kāore he pīroiroi ina whakahaeretia aua whakamātau.

## Me pēhea mēnā ka whakaatu mai te aromatawai he mate rongō tō tāku tamaiti?

Ka whiwhi pārongo koe mō te āwhina e wātea ana ki tō tamaiti. Mēnā me whiwhi āwhina anō tō tamaiti, mā te kāwanatanga e utu. Ka taea e kōrua ko te kaiaromatawai te whakamahere i ngā mahi e hiahia ana koe kia mahia ā muri atu.

## Me pēhea mēnā ka whakaatu mai te aromatawai he pai te rongō o tāku tamaiti?

Ahakoia i tukuna atu tō tamaiti hei mutunga iho o te whakamātau rongō, tēnā pea ka kitea e ngā whakamātau āmiki atu kāore he mate hira i tōna rongō. Ka whanake pea he mate rongō ā tētahi wā o muri atu ki ētahi tamariki, nō reira me haere atu ki tō tākuta whānau mēnā ki tō whakaaro he mate rongō pea tō tamaiti i tētahi wā o muri atu.

## Ō motika

He mea hira kia rawaka ngā pārongo e whiwhi koe ā muri i te whakamātau rongō hei āwhina i a koe ki te whakataua mēnā ka pīrangī koe kia tukuna atu tō tamaiti mō tētahi aromatawainga katoa, kāore rānei. Ka pīrangī hoki pea koe ki te matapaki i tēnei me tō hoa, tō whānau rānei. Ahakoia ka puta ora tō tamaiti i tēnei aromatawainga katoa, tēnā pea ka tipu mai he mate rongō ā muri atu.



WellChild



Mō ētahi atu pārongo mō te whakamātau i te rongō o ngā tamariki, te tiki ake i tēnei mātārere rānei, tirohia te pae tukutuku a te Manatū Hauora: <http://www.moh.govt.nz/b4schoolcheck>, waea atu rānei ki te ratonga tohutohu hauora koreutu haora-24, ki Healthline i (0800 611 116).



MANATŪ HAUORA