

預防接種HPV疫苗

(人類乳突病毒)

疫苗有助於預防因HPV感染引起的癌症

給年輕人和家人、家族的資訊



immunise

your best protection

預防接種人類乳突病毒(HPV)疫苗能避免感染令男女罹患數種癌症的病毒。

9-26歲的任何人皆可免費接種HPV疫苗。

什麼是HPV?

- HPV是一種透過親密肌膚接觸傳遞的常見病毒，大多數人在人生的某一時段都曾受到感染。
- 多數的HPV感染會自行痊癒，不會產生明顯的問題，但是有一部分不會自行痊癒，甚至會導致身體內的細胞變異，提高往後罹癌的可能。

HPV會引起那些癌症?

- HPV主要會導致子宮頸癌，就是發生在子宮下端的癌症。異常細胞會在子宮頸部增生，若未及時發現去除就可能發展成癌症。
 - 因此，定期做子宮頸篩檢相當重要，可預防疫苗無法預防的小部分子宮頸癌。
- HPV會導致口腔癌和咽喉癌，是男性較常見的案例。HPV也會導致肛門、陰道、外陰和陰莖等部位的癌症。
- 部分類型的HPV會產生生殖器疣。



將近8/10的人
在一生中都會與HPV接觸

預防接種如何避免癌症？

疫苗會刺激人體的免疫系統產生抗體，使身體產生對一部分HPV的抗性，避免病毒引發癌症或生殖器疣。

如果接種疫苗的人接觸到HPV，其血液中的抗體將對抗該病毒並保護他們免受感染。

它通常需要幾個星期時間，讓接種疫苗生成對抗HPV的保護作用。

這種疫苗不會造成HPV感染或癌症。

應該在幾歲的時候接種HPV疫苗？

一般建議在11-12歲之間的兒童注射疫苗，不過9-26歲之間的人可免費接受注射。

- 9-14歲者需注射兩劑疫苗，注射間隔至少六個月。
- 15歲以上者需注射三劑疫苗，間隔需至六個月。



越早注射疫苗者越有效，原因有二：

- 在小時候就注射疫苗的人，對感染的免疫反應較強。
- 疫苗只能預防感染 – 沒有辦法治療感染。這代表疫苗對已經透過性接觸接觸過HPV的人效果較差。

多數學校會提供兒童疫苗，通常安排在第8年級時。一般內科及部分醫療中心也會免費提供疫苗。

疫苗的效果如何？

- 疫苗對最有可能導致癌症的HPV種類非常有效。
- 同時也對預防生殖器疣相當有效。
- 在提供HPV疫苗預防接種的國家里，過去十年來年輕人因HPV而引發的疾病已顯著減少。
- 疫苗的保護效果能維持相當長的時間，且正常而言效力不會因時間而消退。

每年有超過 **50** 名
紐西蘭人因HPV癌症死亡

免疫接種的安全性如何？

- HPV疫苗注射的安全性極佳，安全程度與其他兒童用疫苗相同。
- 注射的部位會有手臂痠痛、刺痛或紅腫，屬常見現象，少部分人會出現發燒、頭痛、噁心和暈眩。
- 少數情況下，在注射疫苗後會出現嚴重過敏反應或急性過敏。若發生這類狀況，可由護士有效地照護治療。因為上述原因，在接種疫苗後請先等待20分鐘。

有哪些人不適合接種疫苗？

- 任何對酵母菌或其他疫苗的成分會引起嚴重過敏反應的人不應注射疫苗。若你本身不清楚，請向醫生或護理人員諮詢。
- 孕婦應暫時避免注射疫苗，因為目前仍不清楚疫苗對懷孕的影響。研究未發現已注射疫苗的孕婦會有任何安全上的問題。

國家預防接種登記局

- 預防接種的資料會記錄在國家預防接種登記局(NIR)中，因此可及時提醒你要注射下一劑疫苗，甚至由不同醫生看診時，醫療專業人員也能知道應該施打哪種預防疫苗。
- 這份資料也可用於檢驗疫苗計畫對罹癌率的影響。



從何處了解更多資訊？

若想了解進一步的訊息，請接洽你的醫生、護理人員或診所；或請拜訪 www.health.govt.nz/hpv 或致電 **0800 IMMUNE (0800 466 863)**。

關於國家子宮頸癌篩檢計畫的資訊，可至國家篩檢部的網站 www.nsu.govt.nz 取得。

This resource can be viewed at www.health.govt.nz. Revised December 2016.
Traditional Chinese. Code **HE2418**

immunise

your best protection